



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ АКАДЕМИЯ

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогический совет ООО «МНИА»  
Протокол №2 от 30.11.2023

**УТВЕРЖДЕНО ПРИКАЗОМ**

генерального директора ООО «МНИА»  
№ 5 от 01.12.2023

**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ  
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

**Рабочая программа модуля 1**  
**«Организация лечебной физической культуры»**  
**программы повышения квалификации**  
**«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Цель модуля: формирование компетенций для организации профессиональной деятельности в области лечебной физической культуры

Коды компетенций: УК-1, УК-2, УК-3, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
1.	<b>Модуль 1</b> Организация лечебной физической культуры
	Правовые основы здравоохранения РФ. Врачебные ошибки, причины и следствия Общественное здоровье и факторы, его определяющие. Основы медицинской статистики Обеспечение качества медицинской помощи. Критерии качества медицинской помощи. Порядки и стандарты медицинской помощи Медицинские аспекты этики и деонтологии в деятельности врача Организация службы лечебной физкультуры и спортивной медицины в России Организация отделения (кабинета) лечебной физкультуры и спортивной медицины. Оборудование, аппаратура, техника безопасности

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области организации лечебной физической культуры

**Рабочая программа модуля 2**  
**«Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки»**  
**программы повышения квалификации**  
**«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Цель модуля: формирование компетенций для организации методически грамотной методики физического воспитания и спортивной тренировки

Коды компетенций: УК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-8

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
2.	<p><b>Модуль 2</b>  <b>Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки</b></p>
	<p>Функциональная анатомия суставно-мышечного аппарата Биомеханика суставов  Функциональная анатомия мышц  Понятие о биомеханике движений  Общие физиологические закономерности, определяющие эффект занятий физической культурой и спортом  Физиологические состояния организма в процессе спортивно-тренировочных занятий  Влияние направленности тренировочного процесса на организм спортсмена  Особенности функционального состояния лиц, систематически занимающихся физической культурой  Теория и методика физического воспитания  Теория и методика физического воспитания  Оздоровительная физкультура  Спортивная тренировка  Цель, принципы и содержание спортивной тренировки  Средства спортивной тренировки  Методика спортивной тренировки  Структура тренировочного процесса  Эффекты тренировочного процесса  Планирование, учет и контроль в спортивной тренировке  Нагрузка, утомление, восстановление и адаптация в спортивной тренировке  Нагрузка в спортивной тренировке  Восстановительный период после мышечной работы  Адаптация к мышечным нагрузкам  Физиологическая характеристика видов мышечной деятельности, требующих адаптации к особым условиям внешней среды  Средства и методы построгогрузочного восстановления в спорте</p>

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области организации физического воспитания и спортивной тренировки

**Рабочая программа модуля 3**  
**«Методы исследований, применяемые в спортивной медицине»**  
**программы повышения квалификации**  
**«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Цель модуля: формирование компетенций научно-исследовательской деятельности для организации профессиональной деятельности в области лечебной физкультуры и спортивной медицины

Коды компетенций: УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
3.	<b>Модуль 3</b> Методы исследований, применяемые в спортивной медицине
	Задачи медицинского обследования Исследования физического развития Исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы Непосредственное обследование Исследования электрической активности сердца Методы исследования механической деятельности сердца Исследование функционального состояния нервной системы Оценка состояния сознания Исследование черепных нервов Исследование чувствительности Исследование рефлексов Исследование рефлексов Исследование вегетативной нервной системы Исследование функций надсегментарного отдела вегетативной нервной системы Исследование психологического статуса

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций и владения методологией в области организации лечебной физкультуры

**Рабочая программа модуля 4**  
**«Спортивная медицина»**  
**программы повышения квалификации**  
**«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Цель модуля: формирование компетенций для организации профессиональной деятельности в области спортивной медицины

Коды компетенций: ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
4.	<p><b>Модуль 4</b>  <b>Спортивная медицина</b></p> <p>Организация медицинского контроля над спортсменами  Виды медицинских обследований  Углубленное медицинское обследование спортсменов  Текущие медицинские наблюдения, периодические медицинские осмотры (обследования) спортсменов  Срочный контроль  Неврологический контроль при занятиях спортом  Оценка состояния здоровья при допуске к занятиям спортом  Ежегодное углубленное медицинское обследование спортсменов  Прогнозирование состояния здоровья  Анкета здоровья спортсмена  Углубленное кардиологическое обследование  Адаптация сердца к физическим нагрузкам  Интерпретация кардиологических показателей у спортсменов  Функциональные пробы сердечно-сосудистой системы  Национальные рекомендации по допуску спортсменов с отклонениями со стороны сердечно-сосудистой системы к тренировочно-соревновательному процессу  Принципы тестирования общей физической работоспособности и энергетических потенциалов организма  Подходы к тестированию общей физической работоспособности  Методики тестирования общей физической работоспособности  Функциональное тестирование энергетических потенциалов организма  Особенности медикобиологического обеспечения детского и юношеского спорта  Состояние здоровья детей и подростков на современном этапе развития общества  Медико-биологические принципы отбора в отдельные виды спорта  Биомеханическая безопасность физических упражнений  Заболевания опорно-двигательного аппарата, типичные для детского и юношеского возраста  Антидопинговый контроль в спорте  Всемирный антидопинговый Кодекс  Запрещенный список  Использование лекарственных средств в спорте  Порядок проведения допинг-контроля  Медицинское обеспечение массовых спортивных соревнований</p>

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области спортивной медицины

**Рабочая программа модуля 5**  
**«Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней»**  
**программы повышения квалификации**  
**«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Цель модуля: формирование компетенций для организации профессиональной деятельности в области спортивной медицины и лечебной физкультуры в клинике внутренних болезней

Коды компетенций: ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
5	<p><b>Модуль 5</b>  <b>Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней</b></p>
	<p>Реабилитация при повреждениях опорно-двигательного аппарата  Травма, травматическая болезнь  Вывихи суставов  Переломы костей  Массаж в комплексном лечении повреждений опорно-двигательного аппарата  Санаторно-курортное лечение  Реабилитация при заболеваниях костно-мышечной системы  Нарушения осанки Нормальная осанка Патологическая осанка  Профилактика патологической осанки  Сколиотическая болезнь  Остеоартроз  Факторы риска Клиническая картина  Рентгенологическая картина  Восстановительное лечение  Реабилитация после эндопротезирования  Ревматоидный артрит  Остеопороз  Боль в спине (остеохондроз позвоночника, дорсалгия)  Реабилитация при отдельных формах двигательных расстройств  Реабилитация при отдельных формах двигательных расстройств  Пирамидный и экстрапирамидные пути Спастический гемипарез  Вялые парезы и параличи  Острые нарушения мозгового кровообращения  Черепно-мозговая травма</p>

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области спортивной медицины и лечебной физкультуры в клинике внутренних болезней

**Рабочая программа модуля 6**  
**«Неотложные состояния в спортивной медицине»**  
**программы повышения квалификации**  
**«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Цель модуля: формирование компетенций для организации профессиональной деятельности в области спортивной медицины и лечебной физкультуры при неотложных состояниях

Коды компетенций: ПК-1, ПК-7, ПК-11

Содержание примерной рабочей программы модуля:

Код	Наименование тем
6	<b>Модуль 6</b> Неотложные состояния в спортивной медицине
	Базовая сердечно-лёгочная реанимация Оказание экстренной медицинской помощи при спортивных травмах Оказание экстренной медицинской помощи при жизнеугрожающих состояниях

Оценка качества освоения модуля проводится в виде промежуточной аттестации.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и ситуационных задач по проверке компетенций в области спортивной медицины и лечебной физкультуры при неотложных состояниях